



Centro C.O.N.I. avviamento allo sport

A.S.D. JUDO VITTORIO VENETO

Medaglia d'Onore FIJKAM al Merito Sportivo

Stella d'Argento CONI

Palasport P.zza A. Moro -31029 Vittorio V.to (TV)

www.judovittorioveneto.net - e-mail: info@judovittorioveneto.net

"Judo Start"

SABATO 1 e DOMENICA 2 Settembre 2018

Due giorni di Judo e divertimento per iniziare nel migliore dei modi la prossima stagione sportiva 2018-19

- **SEDE:** Palasport di Vittorio Veneto in P.zza Aldo Moro (TV) accanto alle piscine comunali
- **PROGRAMMA:** nei due giorni, i partecipanti saranno impegnati con lezioni e allenamenti di Judo alternati al nuoto nelle vicine piscine Comunali, alla preparazione fisica (all'aperto o nel Palasport) e momenti di svago col seguente calendario:

INIZIO ATTIVITA' Sabato 1 settembre 2018 ore 9.00, con pranzo, cena e pernottamento (sacco a pelo sui tatami della palestra di Judo) al Palasport

TERMINE ATTIVITA' Domenica 2 settembre 2018 alle ore 18.00, con prima colazione del mattino e pranzo, sempre al Palasport.

- **PARTECIPAZIONE:** "Judo Start" è aperto a tutti (e senza distinzione di cintura) i nati fino all'anno 2012 compreso, ovvero dai 6 anni di età compresi in poi. In base al numero di adesioni, i partecipanti verranno quindi raggruppati in più gruppi omogenei. Eventuali insegnanti tecnici accompagnatori degli atleti, potranno partecipare gratuitamente al "Judo Start" quali ospiti.

- **INSEGNANTI RESPONSABILI:** Nel corso dei due giorni, i gruppi saranno seguiti da Insegnanti Tecnici qualificati.

- **OCCORRENTE:** servirà un judogi, quanto necessario per la piscina (costume, cuffia, asciugamano ecc.) per l'attività fisica (scarpe da ginnastica, maglietta, pantaloncini o tuta ecc.) ed il pernottamento (sacco a pelo ecc.).

- **VERRANNO FORNITI:** pranzo e cena di Sabato 1 settembre, prima colazione e pranzo di Domenica 2 settembre comprensivi di vettovaglie. Utilizzo per due giorni dell'intero Palasport della palestra di Judo e delle Piscine Comunali, con biglietti d'ingresso compresi. Assistenza continuata e qualificata degli insegnanti tecnici.

- **COSTO TOTALE PER n°2 giorni completi: 45 €**

ISCRIZIONE: Per motivi organizzativi (chiusura iscrizioni per evitare gruppi affollati) l'adesione andrà comunicata **ENTRO IL 31 LUGLIO 2018** via mail: info@judovittorioveneto.net compilando l'allegato modulo con cognome nome, età (anno di nascita fino al 2012 compreso).

Ulteriori informazioni al n° 347 5047179 oppure via mail a: info@judovittorioveneto.net.

PROGRAMMA

SABATO 01-09-2018

- ore 8.00-9.00 Arrivo ed accredito dei partecipanti
- ore 9.00-10.30 Judo
- ore 11.00-13.00 Piscina
- ore 13.30-15.00 Pranzo
- ore 15.30-16.30 Escursione all'aperto
- ore 17.00-18.30 Judo
- ore 19.00-20.30 Cena
- ore 20.30 passeggiata nel centro di Vittorio Veneto

DOMENICA 02-09-2018

- ore 7.00 sveglia
- ore 8.00 prima colazione
- ore 9.00-10.30 Judo
- ore 11.00-13.00 Piscina
- ore 13.30-15.00 Pranzo
- ore 15.30-16.30 Escursione all'aperto
- ore 17.00-18.00 Judo
- ore 18.00 termine Judo Start