L’08/04/2018 presso il Palazzetto dello sport di Tecchiena di Alatri – Frosinone,si terrà stage e gara

di judo aperta ai tesserati Fijlkam e Libertas ,ed enti di promozione sportiva convenzionati con il Coni.

 STAGE di JUDO

 Tenuto dal Maestro Elio Paparello

 MATTINA: ore 10:00 /11:30 CLASSI ES. A- ES.B - CADETTI

 MATTINA:ore 11:30/13:00 JUNIORES –SENIORES- MASTER

 TROFEO GIOVANILE

 MANIFESTAZIONE PROPEDEUTICA ALLA COMPETIZIONE

 POMERIGGIO: ore 14:30 /16:30 BAMBINI 2011-2012-2013-fanciulli 2009/2010 formula randori-day

Ore 15:30/16:30 CONTROLLO PESO CORPOREO DICHIARATO CLASSI RAGAZZI M.F.

Gli atleti maschi con pantalone judogi , le femmine pantaloni judogi e t.shirt bianca o body,

tolleranza massima prevista 500gr. Ore 16:30 inizio competizioni.

DURATA INCONTRI: ragazzi minuti 2’.00”.Punteggio sino a 20 punti.

 CLASSI MASCHILI RAGAZZI SARANNO DIVISI IN DUE GRUPPI:

 DA BIANCA ad ARANCIO DA VERDE a MARRONE

PER LE CLASSI FEMMINILI ,SE IN NUMERO SUFFICIENTE , VERRA’ APPLICATO LO STESSO PRINCIPIO

 IN CASO CONTRARIO ESPERTE E MENO ESPERTE;

Tutti gli atleti partecipanti verranno premiati con medaglia .

Saranno ammessi nell’area di competizione solo i tecnici od eventuali accompagnatori muniti di pass

(1 ogni 5 atleti); i pass saranno consegnati in loco .

 I TECNICI ACCOMPAGNATORI OBBLIGATORIAMENTE IN TUTA SOCIALE O DIVISA FEDERALE

Saranno formulati poule da 4 o 3 atleti per effettuare il girone all’italiana e dove non sarà possibile

accorpare più di 2 atleti si disputerà il doppio incontro”andata e ritorno” e si terrà conto dei punti judo.

In caso di ulteriore parità, della minor durata del combattimento.

Il tecnico è responsabile del comportamento dei propri associati in sede di gara,atleti e accompagnatori .

Per iscrizioni si allega modulistica da inviare a : edoardojudo@libero.it info: I.T. E.Savino 3208793575

QUOTA ISCRIZIONE 8,00 EURO ad ATLETA . PREISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 31/03/2018

E’ possibile, per evitare attese il giorno stabilito, effettuare l’ iscrizione tramite bonifico bancario :

Banca Popolare del Cassinate – fil. 18 Frosinone- IBAN IT83 L053 7214 8000 0001 1011 227

Intestato a A.P.D. POLISPORTIVA AZZURRA – FROSINONE.

La quota versata contestualmente alla manifestazione sarà di euro 10,00 per facilitare le operazioni

di cambio.

 NON SI EFFETTUANO ISCRIZIONI IN SEDE .

L’ organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni alle persone e alle cose di atleti,

ufficiali di gara o terzi, derivanti dalla manifestazione o di conseguenza di essa.

Con la sottoscrizione alla partecipazione dei propri atleti, le associazioni sportive presenti, si rendono

garanti per gli stessi , della regolarità dei tesseramenti alle rispettive federazioni o enti di promozione

di appartenenza.

 PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO ,FA FEDE REG.FED.FIJLKAM

La struttura è di ottima funzionalità ed offre la possibilità di usufruire delle docce e di un punto

ristoro-bar per eventuali break.

N.B.: la formula Randory –day per i fanciulli ,viene utilizzata per dare continuità al lavoro dei tecnici permettendo scambi continui tra gli atleti senza lunghi momenti di staticità e, per dare a tutti

l’opportunità di un lavoro dinamico.

Manifestazione ad invito aperta ai tesserati Libertas / Fijlkam o enti di promozione sportiva

riconosciuti dal CONI.