



PROSSIMO APPUNTAMENTO JUDO ALLENAMENTI AGONISTICI FEMMINILI SABATO 17 E DOMENICA 18 DICEMBRE



Condotti da Cinzia Cavazzuti

Programma degli allenamenti:

Sabato 17 dicembre

Presso ASD Sport Team Judo Udine

Palestra della scuola media Ellero in via Divisione Julia n. 1 (ingresso parcheggio da via Tiberio Deciani) Udine -
allenamento 16.00 – 17.30 allenamento per atlete dal 2008 al 2004
17.30 - 19-30 allenamento per atlete ES B – CA – JU- SE – Master

Riunione con gli insegnanti tecnici : 19.30 – 19.45

Domenica 18 Dicembre

Presso Polisportiva Judo Villanova –

Palestra Palazen in via Pirandello n. 35 Villanova Pordenone

Allenamento unico atlete da ES B – CA – JU – SE – MASTER

Orario allenamento : 10.00 - 12.00

Riunione con gli insegnanti tecnici : 12.00 – 12.15

Seguirà spuntino con frutta e yogurt.

La partecipazione è gratuita

(Comunicare la partecipazione ed il numero delle atlete partecipanti a Girardi Luigi 335 6918077)