

Buon 10° compleanno Palazen

1 - 4 dicembre 2016

incontriamo e scopriamo

il:



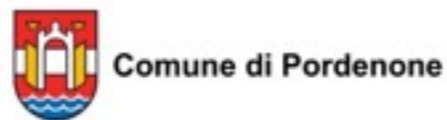


Per informazioni: polisportiva.villanova@gmail.com
Per l'iscrizione ai Laboratori la prenotazione è obbligatoria. Alla prenotazione va versata la quota di iscrizione; non si ricevono prenotazioni telefoniche.
**ORARI SEGRETERIA : DAL LUN AL VEN 10.00-12.00 e
MART-GIOV 16.00-19.00**

ringraziamo per la collaborazione le associazioni:

- Yudansha Kyokai Iwama Aikido Trieste
- Associazione Bonsai
- il M° Bruno Carmenì profondo conoscitore della cultura giapponese.

con il patrocinio di



Buon 10° compleanno



Palazen

1 - 4
dicembre 2016

incontriamo e scopriamo

il:



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 1 DICEMBRE

- **18.30 - 19.30** Introduzione alla cultura giapponese : “Il Giappone ieri e oggi” condotta dal Maestro benemerito Bruno Carmeni, 8 dan.

SABATO 3 DICEMBRE

- **8.30 - 10.15** - AIKIDO Dimostrazione

- **10.30 - 12.30** - **SHODO** (Calligrafia con pennello)
Breve conferenza a ingresso libero sulle origini e la storia dello SHODO condotta da Enrico Viola 3 dan della Scuola “Bokushin”.

Laboratorio ragazzi e adulti: numero limite 15 persone.

Laboratorio bambini: brevi cenni su origini dello SHODO e sugli alfabeti giapponesi, breve laboratorio per imparare a scrivere il proprio nome. I bambini si alterneranno ogni 20 minuti.

Costo del laboratorio: gratuito per bambini – Euro 5 per adulti e ragazzi ; prenotazione obbligatoria

- **15.00 – 17.00** **IKEBANA**

Breve conferenza a ingresso libero sulle origini e la storia dell'Ikebana condotti da Marianna Battocchio e Mauro Lovadina, scuola Ikebana Ohara di Venezia. Dimostrazione di 2 stili di Ikebana in vaso basso e i vaso alto. Laboratorio dove si imparerà una composizione di ikebana in vaso basso.

Laboratorio: numero massimo 20 persone seguito da allievi senior della Scuola Ikebana Ohara di Venezia.

Ogni partecipante dovrà portare un paio di forbici e un panno per asciugare .

Costo laboratorio Eur 10 a persona - prenotazione obbligatoria.



- **17.00– 18.00** **CONFERENZA SUI GIARDINI ZEN**

Conferenza a ingresso libero condotta da Giovanna Coen, studiosa della cultura giapponese dell'Associazione Yudansha Kyokai Iwama Aikido TS.

L'associazione Sakura Bonsai realizzerà un giardino Zen

- **18.00 – 19.30** **IL SAKE'**

Breve conferenza a ingresso libero sulle origini del sake e sulla sua preparazione condotta da Giovanna Coen, sake advisor.

Segue Degustazione di tre sake con abbinamento a prodotti locali.

Degustazione a prenotazione obbligatoria. Numero limite 30 persone

Costo degustazione: Euro 5 a persona, prenotazione obbligatoria.



DOMENICA 4 DICEMBRE

- **10.00-12.00** **STAGE di JUDO** CON IL MAESTRO GIAPPONESE Shoji Sugiyama - 8 dan, componente commissione EJU.