

13° CAMP JUDO SPORT E ..VACANZA AMPEZZO



Quota di partecipazione: €.265
Iscrizione entro il **11 GIUGNO 2016**

Posti disponibili

Gruppo A (2008-2007-2006-2005)
Gruppo B (2004-2003-2002-2001.....)

Nella quota è compreso il trattamento di pensione completa a partire dalla cena di domenica 21 agosto alla colazione di sabato 27 agosto, uso giornaliero piscina ed impianti sportivi.

IL VESTIARIO CONSIGLIATO:

Scarpe da ginnastica e da escursione, zainetto, tuta sportiva, n. 1 judogi, n. 2 tute da ginnastica, n.1 K-way, costume da bagno, accappatoio, ciabatte da piscina, asciugamani per doccia, cappellino, n. 2 felpe, n. 1 giubbotto, calzoncini e magliette, n.1 cuffia piscina, scarpe ginnastica per corsa.



RESPONSABILI

Responsabile e Direttore Sportivo CAMP : Luigi Girardi c.n. 6° dan
Responsabili Gruppo A (2008 - 2007 - 2006 - 2005)
Colautti 3° dan - Aggio 2° dan - Bizzarini 1° dan , Dominissini 1° dan
Responsabili Gruppo B (2004 - 2003 - 2002 - 2001-2000-)
Brisotto 2° dan - Linossi 1° dan , Murdocco 1° dan , Nocent 3° dan
Responsabile organizzazione CAMP A. Bizzarini 1° dan
Info : 3356918077 (Girardi) girardi.team@libero.it
3381230527 (Bizzarini)

LIBERTAS

13° CAMP JUDO SPORT E.. VACANZA AMPEZZO C. AGOSTO 2016

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
FIJKAM

AMPEZZO CARNICO dal 21 al 27 agosto 2016



RISERVATO ATLETI / E
RAGAZZI 2008- 2007 — 2006 — 2005
ESORDIENTI A—B 2004 — 2003 - 2002
CADETTI-JUNIORES 2001-2000-1999-1998-1997

SPORT TEAM JUDO UDINE



**13° CAMP JUDO
SPORT E
VACANZA
AMPEZZO C.
DAL 21 AL 27
AGOSTO 2016**

PROGRAMMA

Il 21 agosto 2016 dalle ore 16.00 alle 18.00 arrivo e sistemazione dei partecipanti .

L'alloggio prevede la sistemazione nella casa vacanze Centro Sportivo Ampezzo in camerate da 4 ragazzi/e con cucina super casalinga.

GIORNATA

TIPO



- Ore 7.45 SVEGLIA
- Ore 8.00 / 8.30 COLAZIONE
- Ore 9.00 /10.30 JUDO (suddiviso in due gruppi A - B)
- Ore 10.30 /12.00 USO ESCLUSIVO DELLA PISCINA
- Ore 13.00 / 14.00 PRANZO
- Ore 14.00 /16.00TEMPO LIBERO / RIPOSO
- Ore 16.00 /18.30JUDO (suddiviso in due gruppi A - B)
- Ore 18.30 /1 9.30 GIOCHI/TORNEI/ATTIVITA' VARIE
- Ore 19.30 / 20.00 DOCCIA
- Ore 20.00 / 21.00 CENA
- SERATA GIOCHI - CINEMA - DIVERTIMENTO.....
- Ore 22.45 TUTTI A DORMIRE! !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Sabato 27 agosto Ore 10.00 chiusura stage partenza

La Società Sportiva **SPORT TEAM JUDO UDINE** organizza presso il Centro Sportivo di Ampezzo Carnico una **settimana di piacevole vacanza** all'insegna del divertimento, del judo e dello sport .



La nostra proposta educativa offre ai ragazzi-e una settimana di vita in comune all'aria aperta, condividendo un'esperienza formativa attraverso l'attività sportiva.

L'organizzazione del **CAMP ESTIVO JUDO** sarà strutturata in modo da conciliare il judo con le altre attività sportive e ricreative quali :**CALCIO- BASKET - PALLAVOLO - USO ESCLUSIVO PISCINA COMUNALE — TENNIS TAVOLO - RUGBY — ATLETICA — GIOCHI RICREATIVI ESCURSIONI E SOPRATTUTTO.....TANTO DIVERTIMENTO**

ISCRIZIONE 13° CAMP JUDO ESTATE 2016

Cognome

Nome

Via.....

CittàCap.

Telefono

Data e luogo di nascita

Allego l'acconto di € . 100.00 e verserò il saldo d'iscrizione di €165.00 al momento dell'arrivo il 21 agosto p.v.

Dichiaro di aver letto il regolamento dello stage e di accettarlo integralmente.

Firma

(del padre o di chi ne fa le veci)

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'incidenti, furti o qualunque altro danno alle persone o alle cose dei partecipanti.

