



LIBERTIADI DI JUDO 2016
TORNEO DI JUDO M./F. LIBERTAS
GEMONA DEL FRIULI
DOMENICA 29 MAGGIO 2016

Palestra Istituto Tec. Marchetti - Via Praviolai 4

Il torneo verrà svolto secondo il seguente regolamento :

"GIOCA A JUDO" ANNI (2011/2010/2009)
ORARIO INIZIO ATTIVITA' ORE 9.30

Gli atleti saranno suddivisi in **3 gruppi** che alternativamente disputeranno le seguenti attività:

a) Gioca a judo in piedi b) Gioca a judo a terra c) Sumo

"RANDORI DAY" ANNI (2008/2007)
ORARIO INIZIO ATTIVITA' ORE 10.30

Gli atleti saranno suddivisi in **3 gruppi** che alternativamente disputeranno le seguenti attività:

a) Randori in piedi b) Randori a terra c) Sumo

GARA A SQUADRE MISTE ANNI (2006/2005)
ORARIO INIZIO GARA ORE 11.30

Gli atleti appartenenti al singolo anno di età saranno suddivisi in **4 squadre omogenee miste M./F. (atleti/e di società diverse)** tenendo conto del peso e del grado di cintura ;

- ogni squadra incontrerà le altre tre squadre con il sistema del **girone all'italiana** ;
- tempo gara : 1'.30

Prescrizioni obbligatorie (nominativo-cintura e peso) entro il **20 MAGGIO 2016** a girardi.team@libero.it .

Gli insegnanti tecnici accompagnatori sono invitati a collaborare con l'organizzazione della manifestazione presenziando sul tatami in judogi .

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GRATUITA PER LE SOCIETA' AFFILIATE EPS LIBERTAS .

TASSA ISCRIZIONE ATLETA €5,00 PER LE SOCIETA' NON AFFILIATE EPS LIBERTAS .

La società organizzatrice declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone e/o alle cose dei concorrenti, ufficiali di gara o terzi, derivanti dalla gara od in conseguenza ad essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS
IL RESPONSABILE REGIONALE
SETTORE JUDO
Luigi Girardi