



10° Stage dei Campioni



www.bodypark.it www.bodypark.it www.bodypark.it www.bodypark.it www.bodypark.it



INIZIATIVA REGIONALE CRL JUDO LOMBARDIA

13 e 14 Febbraio 2016 presso il C.U.S .Dalmine, Via Verdi 56 - Dalmine (BG)

Seminario col maestro **Hiroshi Katanishi**, 8° DAN Kodokan - European Judo Union EXPERT

*** I partecipanti al seminario EJU avranno possibilità di accedere a tutti i video dello stage (video al momento non ammessi) . per info visita: www.eju.net

Iscrizioni & info:
M° Edoardo Genovesi
ale_edo@teletu.it
Tel. +39 3494717022



PROGRAMMA EJU IMPROVE YOUR CLUB CON IL MAESTRO 8°DAN HIROSHI KATANISHI

Gli iscritti potranno partecipare solo ed esclusivamente alle lezioni riservate alla propria fascia di età ovvero: bambini, fanciulli... master.

Sabato 13

- dalle ore 15,00 alle 18,00 didattica del judo. Iscrizione € 30 approfondimento tecnico-didattico, aperto alle cinture nere, consigliato per i tecnici.

Domenica 14 dalle ore 9,00 alle 10,30 ESA/B (2002/2004) studio tecnico e randori. Iscrizione € 20 (10,20 alle 10,30 foto col Maestro)

- dalle ore 10,30 alle 12,00 da cadetti a Master (2001 e over) studio tecnico e randori ne waza. Iscrizione € 20;

- dalle ore 12,00 alle 14,30 pausa pranzo;

- dalle ore 14,30 alle 16,00 da cadetti a Master (2001 e +) studio tecnico e randori nage waza. Iscrizione € 20;

- dalle ore 16,00 alle 17,30 bambini, fanciulli (2005/2010) giochi e studio tecnico. Iscrizione € 15.



Per info visita il sito: www.bodypark.it



Per iscrizioni ed info: M° Edoardo Genovesi:
ale_edo@teletu.it Tel.:+39-3494717022

Per la domenica chi partecipa a 2 lezioni 35 € . Per chi partecipa alle 3 lezioni (Sabato-Domenica) 50 €

*** Per i gruppi superiori alle 8 persone l'accompagnatore non paga. Prenotazione obbligatoria !