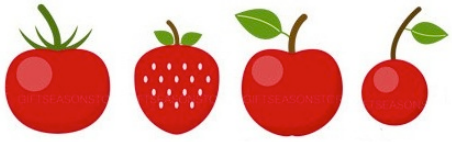
A.S.D. Skorpion Club
Libertas Pordenone

Mangiare è bello, mangiare giusto è meglio! "Istruzioni" per una corretta alimentazione nei nostri figli e nipoti

1ª conferenza del ciclo "Nutrizione e Sport"

Relatrice: Dott.ssa Marta Molin - Dietista e Nutrizionista dello Sport

Moderatrice: Dott.ssa Anna Marangone



L'invito è rivolto a tutti coloro che sono interessati alle tematiche dell'alimentazione sana (ma non sono mai riusciti a metterla in pratica!)

Questo incontro affronterà temi di carattere generale nell'ambito del corretto approccio al cibo e sarà propedeutico per i due successivi incontri mirati alla nutrizione dell'atleta.

Skorpion Pordenone

Palazzetto dello Sport "Maurizio Crisafulli"
Via Interna, Pordenone 33170
sito: www.skorpionpn.org
mail: skorpionpordenone@gmail.com