




## Scelte GIUSTE ed ERRORI più comuni a tavola

### 2<sup>a</sup> conferenza del ciclo "Nutrizione e Sport"

Relatrice: Dott.ssa Marta Molin - Dietista e Nutrizionista dello Sport

Moderatrice: Dott.ssa Anna Marangone



Sede Skorpion  
palestra superiore  
15 aprile 2015  
dalle 20.45  
alle 22.15



L'invito è rivolto a tutti coloro che sono interessati alle tematiche dell'alimentazione sana (ma non sono mai riusciti a metterla in pratica!)

Questo secondo incontro è rivolto a coloro che praticano attività fisica e vogliono imparare a trarre il maggior beneficio possibile dall'alimentazione senza che perdere in termini di performance atletica.



SKORPION PORDENONE

PALAZZETTO DELLO SPORT "MAURIZIO CRISAFULLI"

VIA INTERNA, PORDENONE 33170

SITO: [WWW.SKORPIONPN.ORG](http://WWW.SKORPIONPN.ORG)

MAIL: [INFO@SKORPIONPN.ORG](mailto:INFO@SKORPIONPN.ORG)