



Lettera aperta al Premier Matteo Renzi

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas - alla vigilia del traguardo storico (70 anni 1945/2015) - condivide e sostiene il progetto del Governo per riformare la scuola adeguandola culturalmente e strutturalmente ai paradigmi più evoluti dell'Unione Europea. La mission educativa, formativa, inclusiva dello "sport sociale di base" è in sintonia - **Presidente Renzi** - con il Suo percorso in tenera età forgiato dall'imprinting di alto profilo etico e pedagogico di Robert Baden Powell.

Questa assonanza valoriale - che pone sempre al centro la tutela psico-fisica dei giovanissimi - deve coinvolgere le grandi centrali educative del nostro Paese (scuola e famiglia). L'attività motoria nella scuola resterà un'utopia demagogica se non si risolveranno cronici ritardi infrastrutturali - ormai divenuti endemici - che hanno condizionato la qualità della vita di intere generazioni: palestre anacronistiche e fatiscenti, banchi non ergonomici che causano devianze posturali (paramorfismi), zainetti onerosi che gravano sulla colonna vertebrale (tratto cervicale, dorsale e lombo sacrale).

Studi sempre più approfonditi in Italia ed in Europa evidenziano percentuali allarmanti di alunni della scuola primaria affetti da disturbi muscolo-scheletrici (mal di schiena, scoliosi, iperlordosi lombare, ecc.) derivanti da posture errate sui banchi e da gravosi zainetti. Per queste motivazioni la Libertas promuove una campagna nazionale di **prevenzione ergonomica** al fine di responsabilizzare le scuole, di coinvolgere le famiglie (posture a tavola, sul computer, dinanzi al televisore, ecc.), di sensibilizzare MIUR, CONI e media. *"Coerenti con la nostra vocazione educativa e formativa - dichiara il prof. Luigi Musacchia Presidente del CNS Libertas - lanciamo un messaggio salutista per salvaguardare l'integrità fisica dei giovanissimi e per ridurre i costi esorbitanti che incidono pesantemente sul piano sanitario nazionale."*

La prima fase della campagna prevede la diffusione sull'house organ "Libertas Sprint" di qualificate indagini scientifiche realizzate sul tema della prevenzione ergonomica nella scuola. Contestualmente si attiva il CNYL (Coordinamento Nazionale Yoga Libertas) guidato da Sabrina Parsi giornalista ed insegnante di hatha yoga integrale: un humus millenario per prevenire nella scuola le patologie posturali, per gestire le emozioni con le pratiche del pranayama, per agevolare relazioni empatiche interpersonali (antidoto contro i fenomeni degenerativi di emarginazione e di bullismo).

Alla luce di queste considerazioni - **Presidente Renzi** - la Libertas esprime pieno sostegno al progetto di riforma scolastica elaborato dal Governo, ponendo al servizio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del MIUR e del CONI un considerevole background di competenze e di professionalità per tutelare il benessere delle nuove generazioni.

Enrico Fora

ufficiostampa@libertasnazionale.it